

FAIRE FACE AUX CRISES À VENIR

Formation essentielle pour les parents



<https://WLE-Project.eu>

La pandémie de COVID-19 a été une période difficile pour les parents avec une incertitude sans précédent **mettant les familles sous une pression extrême**. Les bouleversements de la vie quotidienne ont causé des risques pour la santé mentale et physique non seulement des parents mais de toute la famille, avec du stress, de l'anxiété, une dépression et de l'épuisement professionnel extrêmement fréquents, avec très peu de ressources pour les gérer. **Que se passerait-il si une autre crise devait frapper dans les prochaines années ?** Et, surtout...

Que peuvent faire les parents pour se préparer ?

"We Learn Everywhere - Europe's Parents Stand Up" est un projet international financé par l'Union européenne qui vise à aider les familles à se préparer et à faire face aux crises futures. **Nous recherchons des participants intéressés à améliorer leur capacité à gérer les urgences**. Les sessions de formation comprendront:

- Des stratégies parentales
- Comment parler des crises aux enfants et adolescents
- Des activités pour les enfants et les adolescents à la maison

Un livret d'information et de ressources accompagnera la formation, gratuitement.

Si vous êtes intéressés à participer, merci de vous inscrire via le formulaire en scannant le QR code ou en nous contactant directement (Infos sur le verso).

Merci de votre intérêt et de prendre soin de votre famille.



FAIRE FACE AUX CRISES À VENIR

Formation essentielle pour les parents

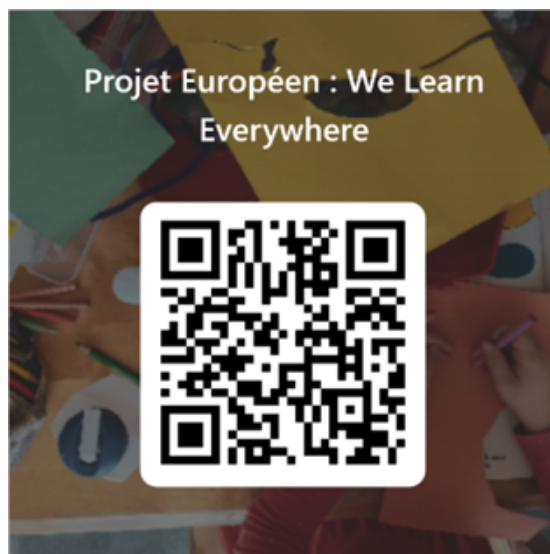


<https://WLE-Project.eu>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire, merci de bien vouloir remplir le formulaire d'inscription

<https://forms.office.com/r/AeKwUB2cSy>



CONTACT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou avez besoin de plus d'informations



Belgique : Rhéa Hajar



rhea.hajar@unessa.be



+32 (0)2 315 32 88

INTERNATIONAL CONTACTS



**Italia (Luca Rollè,
Maria Noemi Paradiso,
Fabrizio Santoniccolo)**

+39 011 12345678

Progetto-WLE@unito.it



Ελλάδα (Leo Kraus)

kraus.l@symplexis.eu



España (Lidia Blasco)

+34914461011

programas@accionfamiliar.org

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union. The European Union can not be held responsible for them.